つながる、ひろがる 江南YEG ニュース

10
2026.10

★ 特集 REPORT

ホテフェス、大盛況！

7月31日、地域を盛り上げる一大イベント「ホテフェス」を開催！ 会員一丸で準備を重ね、当日は多くの来場者で賑わいました。















当日をふりかえって

今回のホテフェスでは、みんなで阿波踊りに挑戦しました！
本番に向けて先生をお呼びし、全3回の練習を行いました。最初は踊りの動きやタイミングを合わせることに苦戦しましたが、練習を重ねるにつれて少しずつ息が合うようになり、みんなで楽しく練習することができました。
その甲斐あってか、本番ではなんと入賞することができました！結果ももちろん嬉しかったですが、それ以上に、練習や本番を通してメンバー同士の距離が縮まり、普段あまり話す機会のなかった方とも仲良くなれたことが大きな収穫でした。
みんなで声を掛け合い、一つのものを作り上げることで、YEGらしい「つながり」を感じることができました。
入賞という嬉しい結果もいただき、思い出に残るホテフェスになりました！
参加した皆さん、本当にお疲れさまでした！

今号のもくじ

- P1｜特集 ホテフェス（7/31）
- P2｜阿波踊り練習会／東海ブロック大会
- P3｜アカデミー塾／縁結び交流会
- P4｜教えて河村先生／新入会員紹介

来場者の声

- 「大人が本気で楽しんでいる姿が印象的でした。来年も楽しみにしています！」
- 「初めて見ましたが、阿波踊りってこんなに楽しいんですね！」
- 「踊っている人も見ている人も笑顔で、すごく盛り上がっていました。」

編集・構成：石川信行　、加藤沙織
江南商工会議所青年部 広報委員会

7/2・16・23 阿波踊り練習会

ホテフェスに向けて



ホテフェス本番に向けて、全3回の練習会を実施しました！

阿波踊りの本番に向けて、講師の先生をお招きし、踊りの基礎から丁寧に教えていただきました。
ただ踊るだけではなく、審査で評価につながるポイントや、見せ方、掛け声、全体で息を合わせることの大切さなど、実践的なアドバイスもいただきました。練習を重ねるごとに少しずつ踊りが揃い、参加者同士の一体感も高まっていきました。当日は多くのメンバーに参加していただき、世代や所属を越えて一緒に汗を流すことで、交流を深める良い機会にもなりました。本番では、これまでの練習の成果を存分に発揮し、みんなで心を一つにして阿波踊りを楽しむことができました！

10/9〜10 東海ブロック大会

広域交流



東海ブロック大会松阪大会に参加しました！
「ぎゅっと抱きしめて 僕らの街の未来ソウゾウ」をテーマに開催された今回の大会では、東海ブロック各地から多くのYEGメンバーが松阪に集まりました。
記念式典をはじめ、地域創生や歴史・文化、次世代との交流、まちづくりなど、さまざまなテーマの分科会が開催され、それぞれの地域が抱える課題や、地域の魅力を活かした取り組みについて学ぶことができました。
また、物産展や大懇親会では、他単会のメンバーとの交流を深めることができ、新たなつながりや刺激を得る貴重な機会となりました。
今回の大会で得た学びや出会いを江南YEGでの活動にも活かし、地域の未来を考え、行動できる青年経済人を目指して、これからも研鑽を続けていきたいと思います。

第3回 8/5・第4回 10/7

アカデミー塾

学びの場



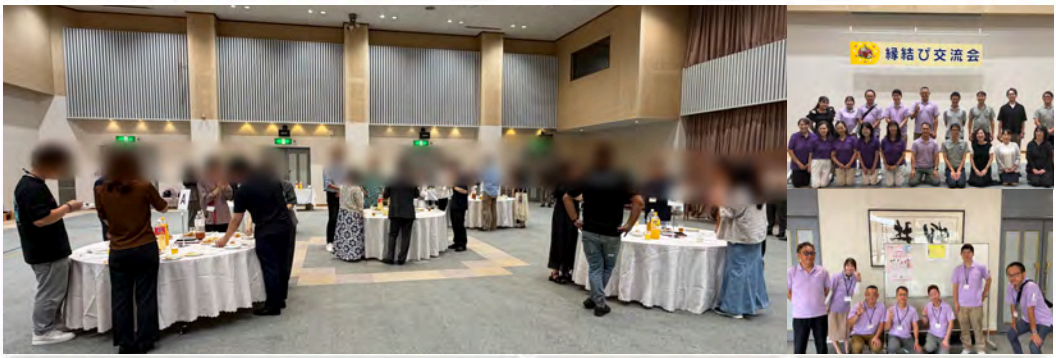
第3回（8/5）・第4回（10/7）のアカデミー塾を開催！

第3回は「出向っていいんかい？」をテーマに、YEGにおける出向について学びました。出向の仕組みや役割だけでなく、他の単会や組織との交流を通じて得られる経験や学びについて考える機会となりました。
第4回は「委員会・例会について」をテーマに、委員会や例会がどのようにつくられているのかを学びました。普段参加している例会の裏側にある企画や準備、メンバー同士の協力の大切さを改めて知ることができました。
学んだことをこれからのYEG活動に活かし、より積極的に活動していきたいと思います。

9/13

縁結び交流会

地域貢献



商工会議所が主催する「縁結び交流会」に、青年部も運営のお手伝いとして参加しました。津島商工会議所との共同企画で、今年は江南市が主管となり開催されました。当日は総勢28名の方にご参加いただき、まずは自己紹介からスタート。軽食を楽しみながらのフリートークでは、初対面の方同士も徐々に打ち解け、会場は終始和やかな雰囲気に包まれました。さらに、江南市と津島市それぞれの特産品が当たるビンゴ大会も開催され、大いに盛り上がりました。参加者同士の交流も深まり、笑顔あふれる楽しい時間となりました。その結果、見事3組のカップルが誕生！新たな出会いとご縁が生まれる、素晴らしい交流会となりました。今後もこうした活動を通じて、地域の活性化や人と人とのつながりを広げていきたいと思います。

Q 教えて、河村先生！

今回のテーマ 肝臓のしくみ



アルコール性肝炎は、長期間または大量飲酒によって肝臓に強い炎症が起こる病気です。
分解はエタノール→アセトアルデヒド→酢酸→水＋酸素で、日本人を含む東アジア人の約半分の人にアセトアルデヒド→酢酸の分解する酵素が弱くなる遺伝子変異があり、分解されないアセトアルデヒドが肝臓障害を起こします。
また、慢性的飲酒は、肝毒性の活性酸素を発生させる代謝経路の使用が増えます。別に、アルコールが腸粘膜に作用し、腸内細菌毒素の吸収UPさせ、肝臓内の炎症細胞を刺激し、肝炎が進行します。肥満はよりアルコール毒性が強くなると報告されています。
治療困難な肝硬変（5年で肝炎患者の30%に発生）、肝臓がん（5年で肝硬変患者の10%に発生）への進行を防がなければなりません。
肝硬変治療の基本は「禁酒」です。酒好きは肝炎のうちに治療しましょう。
意識すべきポイントは、①適量の飲酒（1日純エタノール20g）②休肝日をとる、③少量の飲酒が体に良いは都市伝説、③ビタミンB群をしっかり補給、④体重管理　です

新入会員紹介 NEW MEMBERS



有限会社古田電機
古田　博之

地域交流委員会

有限会社古田電機の古田と申します。
弊社は創業75年、照明設備・動力設備・空調設備など幅広い電気工事に対応するほか、各種家電製品の販売・設置も行っております。丁寧な施工と迅速な対応を心掛け、地域のお客様から信頼をいただいております。今後も地域に根差した企業として、電気工事から家電販売まで、お客様の暮らしを支える身近なパートナーであり続けられるよう努めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。



明治安田生命
田中　彩佳

広報委員会

金沢、東京、茨城を経て、昨年江南市に赴任しました。多くの方と関わりながら、日々を楽しみつつ学びたいと思いYEGに加入しました。趣味はお酒、頑張っていることは始めたてのゴルフです。万一に備える保障に加え、将来に向けた資産形成や福利厚生サポートをご提案しています。健康チェックイベントを通じ、健康増進を応援しています。



合同会社PLUS ALPHA
堀場　宏充

総務渉外委員会

こんにちは♪合同会社PLUS ALPHAの堀場です。趣味は飲むこと、食べること！おいしいお店の情報もお待ちしています！食いしん坊ですが、IT業界10年以上の経験で、回線、PC、セキュリティまで社長さんの「困った」に寄り添います。御社の弱点がわかる「無料ネットワーク診断」実施中。気軽に声をかけてください！



株式会社　FYNA
間宮　秀之

総務渉外委員会

江南市で株式会社FYNAを経営しています。「AIをもっと身近にする」をテーマに、AIサービスやWebシステムを開発しています。AI作曲サービス「otojam」の運営をはじめ、会社専用LLM（AI）や自社専用会員サイトなど、ご要望に合わせたシステム開発も承っております。「こんなものを作りたい」からお気軽にご相談ください。

新入会員募集中です！　詳しくは事務局まで

江南市古知野町小金112番地　☎ 0587-55-6245