

4月15日、富崎委員長率いる地域交流委員会による4月例会が開催されました。親睦を深めることを目的にリニグ大会と実施!お互いをニックネームで呼び合う楽しさを取入れ、会場では終始笑い声でいっぱいの和やかな雰囲気になりました。

例会後の懇親会では委員会の飲食店メンバーによるケータリングがふる玉わられ、美味しい料理(ごはん)もお腹も大満足! 食を囲んでさらに会話を弾み人間との絆がエリー層深まり素晴らしい例会となりました。

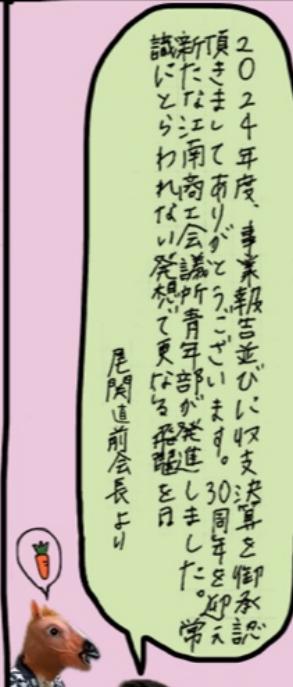


河村内科ハートクリニック

Q 浮腫の原因と対策は?

A. 浮腫の原因はとにかくさんあります。病気(特に心臓、腎臓、肝臓)やホルモン異常、悪性疾患の症状です。病気を除けば、サポリや薬(低用量)、塩分の取りすぎ、日用品の浮腫(アレルギー)、肥満や瘦せすぎで浮腫を引き起こすことがあります。浮腫(野菜や果物)を積極的に摂取することで改善します。また、尿が出やすくなります。運動として、手足に溜まつた水分を血管内に戻すことも効果的です。立位運動の方は時々立ちや屈伸運動などをやりましょう。暑くて運動量が落ちる季節ですが、涼しい時間帯や場所を選んで少しでも運動をしましょう!!

健康に気付いた方はご相談に乗りますので、河村までラインどうぞ



尾関道前会長より

今年度最初の年会が開催され、前年度の事業報告を合言葉に、さっそく前に進します。そして、すでに2025年度が始動します。新体制のもと、江南YEGは今年度も決して承諾されません。2024年度役員の皆様、一年間本当に疲れました。会の運営にご尽力くださいました。会の運営にご協力とご参加をよろしくお願いします。

第61回通常会員総会



6月例会

「FPによるお金の知識セミナー」

講師 木村オフィス代表 木村 加氏



6月例会ではファイナンシャルプランナーの木村先生によるマネーセミナーを開催しました。人生100年時代と言われる今、貯金だけでは不安な時代からは貯めるしかぎづ増えやすし、そして使いながる運用するところがギリギリとなります。

セミナーでは

- ・投資と投機の考え方の違い
- ・株の仕組みやリストアリターン
- ・暗号資産について
- ・資産を長く持たせるための運用方法



など、初心者にも分かりやすく解説していただきました。応援したい企業の株を買ってみるといった身近な話題と、金との付き合い方を考える良いチャンスになりました。齊木委員長をしてはじめ終了会の皆様にありがとうございました。

県連ソフトボール大会

in 春日井

最高気温35℃となった猛暑の中、愛知県連主催のソフトボール大会が春日井で開催されました。県内21単会520名以上が参加しました。江南YEGでは、入川監督、工藤監督、声援団の皆さんも熱い応援をしていました。会場を沸かせました。

天下の中で走り回り、設営進行に尽力してくださいました富崎委員長はじめ、地域交流委員会の皆様、ありがとうございました。他単会との交流も深まり、とても有意義な1日となりました。

来年もさらに多くのメンバーで熱い夏1日を楽しみましょう!!

about

次の広報誌は10月例会にて!!
それまでの江南YEGを僕いい

- ・ホテフェス阿波踊り
- ・東海グローバル大会
- ・縁結び交流会



HP



インスタ



Facebook

まず一勝!
江南!
いくぞー!